

Zapraszamy do klasy I sportowej o profilu gimnastyczno - tanecznym/cheerleading!

Zapraszamy wszystkie dziewczynki trenujące gimnastykę artystyczną, trenujące taniec/ cheerleading lub marzące o tym, aby trenować te dyscypliny sportu, do nowo powstającej klasy w Szkole Podstawowej nr 21 w Gdyni.

Przeprowadzenie TESTU sprawności fizycznej dla kandydatów do w/w klasy odbędzie się

10 maja o 16.00 w naszej szkole

Gimnastyka artystyczna- olimpijska dyscyplina sportu przeznaczona dla dziewcząt, polegająca na przedstawianiu przez zawodniczki układów choreograficznych, które są połączeniem tańca, elementów gimnastycznych, akrobatyki oraz manipulacji przyborami: skakanką, obręczą, piłką, maczugami i wstążką. W rywalizacji sportowej w gimnastyce zawodniczki prezentują się zarówno w układach indywidualnych jak zespołowych.

Szkolenie gimnastyczne będzie prowadzone również we współpracy z gdyńskimi klubami UKS "Jantar" Gdynia i SGA Gdynia.

<https://pzg.pl/gimnastyka-artystyczna/o-dyscyplinie-ga/>

Profil taneczny/ Cheerleading - Połączenie gimnastyki, akrobatyki i tańca w grupach tanecznych dziewcząt prezentujących swoje układy głównie w celu dopingowania i wspierania drużyn sportowych np. koszykówki. Cheerleading jest również od grudnia 2016 dyscypliną olimpijską co spowodowało ogromny rozwój tej dyscypliny sportu również w Polsce (od roku 2021 oficjalny cykl zawodów). Pierwsze Igrzyska Olimpijskie z programem zawierającym cheerleading odbędą się w 2024 roku.

https://www.pzsc.pl/3,Historia_cheerleadingu.html